

**REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH REKREACYJNYCH Z GIMNASTYKI  
OGÓLNOROZWOJOWEJ, ORGANIZOWANYCH PRZEZ MOSiR NA TERENIE PŁYWALNI  
„WODNY RAJ”**

Regulamin uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkie osoby, zwane dalej „Uczestnikami”, które uczestniczą w zajęciach rekreacyjnych z gimnastyki ogólnorozwojowej organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łodzi na terenie Pływalni „Wodny Raj”, zwanego dalej Organizatorem.

**I. CHARAKTER ZAJĘĆ**

1. Zajęcia organizowane przez Organizatora **nie mają charakteru rehabilitacyjnego**, są jedynie rekreacją mającą zapewnić spędzenie wolnego czasu w sposób aktywny.

**II. WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH**

1. Zajęcia z gimnastyki ogólnorozwojowej są ogólnodostępne.
2. Udział w zajęciach jest nieodpłatny.
3. Organizator ze względów bezpieczeństwa **może** wprowadzić zapisy na zajęcia i ustalić limit Uczestników w ilości 15 osób na każde zajęcia i w takim przypadku w zajęciach mogą brać udział jedynie Uczestnicy zapisani uprzednio u Organizatora na listach, które będą wystawiane na terenie Pływalni „Wodny Raj”.
4. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, są zobowiązani przekazać Organizatorowi udzieloną pisemnie zgodę na uczestnictwo w zajęciach od rodzica lub opiekuna prawnego.
5. Uczestnicy obowiązani są przed przystąpieniem do zajęć skonsultować z lekarzem swoją zdolność do uczestnictwa w zajęciach oraz podpisać oświadczenie o stanie zdrowia umożliwiającym udział w zajęciach rekreacyjnych.
6. Uczestnicy biorą udział w zajęciach rekreacyjnych na własną odpowiedzialność.

**III. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS ZAJĘĆ REKREACYJNYCH**

1. Uczestnicy są zobowiązani do posiadania odpowiedniego stroju.
2. W czasie zajęć Uczestnicy mają obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez instruktora.

3. Każdego Uczestnika obowiązuje punktualność.
4. Każdy Uczestnik ma obowiązek dostosować intensywność i zakres wykonywanych ćwiczeń do swoich możliwości i stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to instruktorowi.
5. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia
7. Uczestników wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć rekreacyjnych.
8. W razie niewłaściwego zachowania Uczestnika zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych Uczestników lub zachowania dezorganizującego i utrudniającego prowadzenie zajęć dla grupy, prowadzący zajęcia ma prawo wykluczyć go z zajęć.
9. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających.
10. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu oraz miejsca zajęć. Za wszelkie szkody powstałe z winy Uczestnika ponosi on odpowiedzialność finansową, a w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzice lub opiekunowie prawni.

#### **IV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
3. Organizator każdorazowo informuje Uczestników o zmianie regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej i na terenie obiektu, na którym odbywają się zajęcia.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć lub zmiany godziny ich rozpoczęcia, o czym informuje na stronie internetowej [www.mosir.lodz.pl](http://www.mosir.lodz.pl) oraz na terenie obiektu, na którym odbywają się zajęcia.